



Die II. Nachtschichtreihe ist dem menschlichen Körper beschäftigen uns mit der Frage, wie Körper und Geist zusammenhängen und wie viel Zuwendung auch unsere Seele braucht. Alle Gottesdienste werden von erstklassigen Musikern begleitet und von Pfarrer Ralf Vogel gemeinsam mit dem jungen Nachtschicht-Team gestaltet. Wir freuen uns auf Sie.

besondere Erfahrungen weitergeben können. Wir besonderen Verhältnis zu ihrem Körper haben oder gottesdienstlichen wir mit Menschen, die ein was ihm gut tut und worunter er leidet. In vier Abende gewidmet: was ihn schon macht, was er leisten kann, beschäftigen uns mit der Frage, wie Körper und Geist

*Trübsal statt Freudigkeit
- ein Erlebnis für Körper und Geist.*



Starkoch Vincent Klink und Barbara Hammann, Beraterin bei Essstörungen, über Schönheit & Schönheitswahn.

Schönheit bedeutet für jeden etwas anderes. Und doch haben wir alle gewisse Schönheitsideale bewusst oder unbewusst verinnerlicht und versuchen, diese bestmöglich zu erfüllen. Dabei sind es nicht nur die perfekten Körpermaße, die schön machen. Auch der lustvolle Umgang mit dem eigenen Körper macht uns attraktiv. Da ist der Taillenumfang nebensächlich, wenn man sich dafür Genuss gönnen kann. Wie wichtig gutes Essen für den Zusammenhalt von Leib und Seele ist, darüber spricht Starkoch Vincent Klink. Die Kehrseite, wenn Menschen sich jeglichen Genuss verbieten, wird ebenfalls thematisiert. Barbara Hammann, die seit vielen Jahren in der Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen in Esslingen im direkten Kontakt mit Betroffenen arbeitet, bringt dazu ihre Erfahrungen ein.

Musikalisch schön wird der Abend mit dem Nikotrio-Quartett. Die junge Jazz-Band begeistert mit improvisierter Musik und Eigenkompositionen.

Am 30. Januar 2011 um 19 Uhr.



Schwimm-Olympiasieger Michael Gross über Leistung & Leistungsgrenzen.

Sportliche Erfolge brauchen auch geistige Kraft. Das weiß der zweifache Olympiasieger, Weltschwimmer der Jahre 1983 und 1985 und vierfache deutsche Sportler des Jahres Michael Gross aus eigener Erfahrung. Sicher nicht allein wegen der enormen Spannweite seiner Arme wurde er als „Albatros“ zum Schwimmhelden eines ganzen Jahrzehnts. Während seiner aktiven sportlichen Laufbahn ist er regelmäßig bis an seine körperliche Leistungsgrenze gegangen. Heute vollbringt der promovierte Germanist als Unternehmensberater in Frankfurt eher geistige Höhenflüge. In der Nachtschicht spricht er über das, was ihn stark macht, seinen Ehrgeiz zu den Besten zu gehören und über sein Erfolgsgeheimnis – das gute Zusammenspiel von Körper und Geist.

Die Musik kommt an diesem Abend von HISS. Die Stuttgarter Folkrock Polka-Band kombiniert Klänge aus verschiedenen Kulturen zu ihrem ganz eigenen Stil, dem Polka'n'Roll.

Am 20. Februar 2011 um 19 Uhr.



Anfahrt

Andreaskirche Obertürkheim, Heidelbeerstraße 5

Sie stärken uns den Rücken

- DCS Drahtcenter Stuttgart, Daimler AG
- SWSG, Ensinger Mineral-Heilquellen
- BW Bank, Obertürkheim, Obertürkheimer Volksbank
- Rehm Bedachungen GmbH, Obertürkheim, Christian Gröber GmbH, Obertürkheim
- Heneka Praxis für Krankengymnastik, Untertürkheim, raumdesign, Untertürkheim
- mayer & söhne, Untertürkheim, Elektro Fiffler GmbH, Obertürkheim
- Apotheke Alte Mühle, Obertürkheim, Bechstein Holzbau GmbH, Uhlbach
- Gasthaus Ochsen, Uhlbach, Buchhandlung Roth, Untertürkheim
- Optik Weiss, Untertürkheim, Bäckerei Konditorei Mischke
- Bäckerei Bayer, Bubeck's Bäckerei Konditorei, Stadtbäckerei Schulltheiss
- Bäckerei Konditorei Gäiser, Blumen Klinik, Blumen Mergenthaler
- VTS Veranstaltungstechnik, Stuttgart, Light & Sound Taxis, Detzschau
- Mayer Fruchtsäfte, Uhlbach, Weingut Albert und Konrad Zaiß
- Weinmanufaktur Untertürkheim, Weingut Wöhrwag, Obertürkheim
- Weinbau & Besenwirtschaft, Tilmann Ruoff, Getränke BEE GmbH, Mettingen
- dr Schbruchbeidl, Kinohek, Obertürkheim, Bioland Ortlieb, Uhlbach
- Theaterhaus Stuttgart, Cicero Werkstudio GmbH, Stuttgart
- Tanja Reindel, Lektorat & Redaktion, Frankfurt/M.
- Postproduction by re.com, www.re.com.de
- Corbis Images, Gress Druck GmbH, Fellbach
- mumdruck GmbH, Stuttgart West
- BBDO Stuttgart

Kontakt:

Pfarrer Ralf Vogel, 0711 341 688 81, www.nachtschicht-online.de



Sinn und Sinnesfreuden
Wie viel Körperlichkeit brauchen wir?

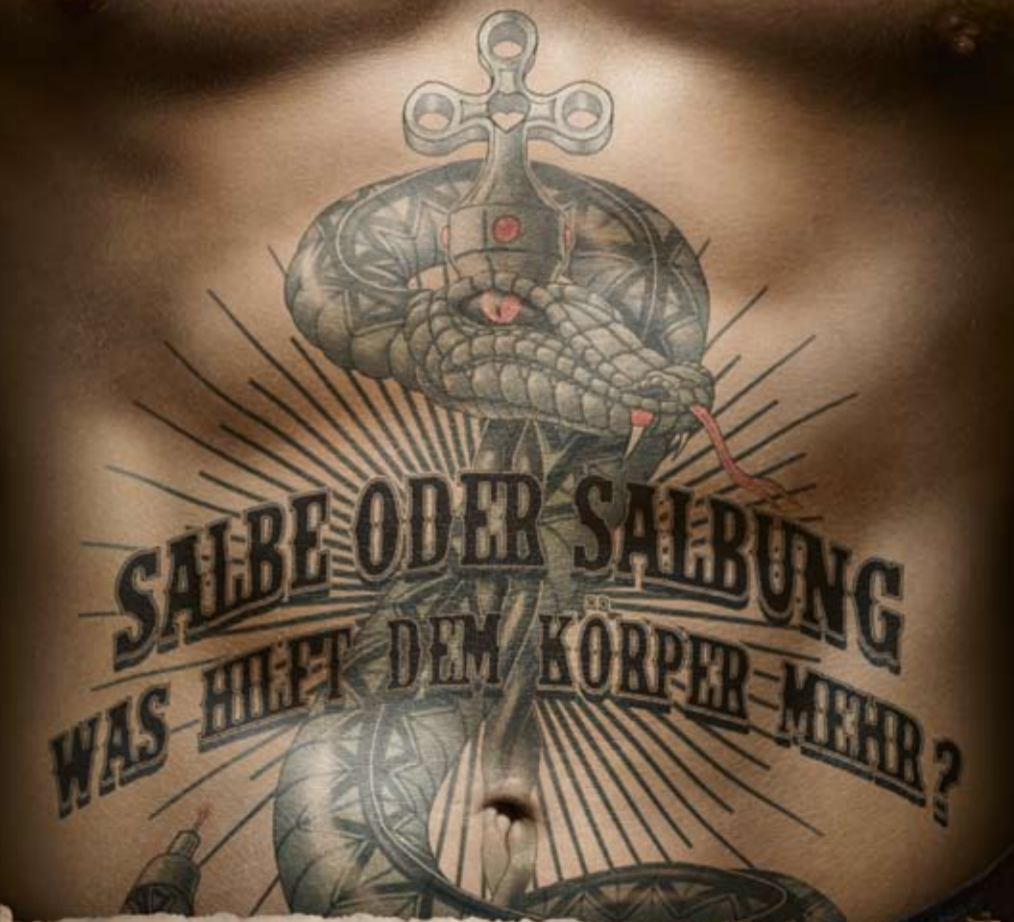


Peter Wild, Theologe und Meditationstrainer über Sinn & Sinnlichkeit.

Nie war Sexualität ein so großes Thema wie heute. Trotzdem wissen die meisten Menschen nicht, dass auch die Kirche viel Positives zu diesen Diskussionen beisteuern kann. Entgegen der landläufigen Meinung ist Leiblichkeit nämlich keines der 10 Gebote und das Christentum sieht im menschlichen Körper mehr als bloß eine Hülle. Was die evangelische Kirche zu einem positiven Verhältnis zu den Sinnesfreuden beitragen kann, wird der Theologe, Autor und Meditationstrainer Peter Wild in dieser Nachtschicht erzählen. In seinem Beruf leitet er Menschen an, sich in ihrem Körper wohlfühlen. Dabei helfen ihm seine Erfahrungen aus anderen Kulturkreisen, um ein gutes Körpergefühl und die christliche Mischung von Sinn und Sinnlichkeit zu vermitteln.

Roland Baisch und Band sorgen an diesem Abend mit ihrer Musik dafür, dass auch die Lachmuskeln voll auf ihre Kosten kommen.

Am 20. März 2011 um 19 Uhr.



Chefarzt Prof. Dr. Michael Geißler über Gesundheit & Glaube.

Aus dem Klinikalltag weiß der Chefarzt für Onkologie und Allgemeine Innere Medizin der Städtischen Kliniken Esslingen, dass unser Körper nicht immer nur Freude bereitet. Oft sind es stattdessen Sorgen und Schmerzen, die uns quälen. In der Nachtschicht gibt er Antworten auf die Frage, was den Menschen – abgesehen von Medizin – gesund halten kann und ob es einen gesunden Umgang mit Krankheit gibt. Prof. Dr. Michael Geißler hat sich aber auch Gedanken über den geistlichen Aspekt von Gesundheit und Krankheit gemacht. Wir reden darüber, ob man Schmerzen und körperliche Schwächen als Chance verstehen kann, was unsere Seele gesund hält und welche Rolle Gott dabei spielt.

Dass Lachen gesund ist, steht außer Frage. Deshalb begleitet den Abend die Stuttgarter A cappella-Formation Pepper & Salt mit viel Witz und exzellentem Gesang.

Am 3. April 2011 um 19 Uhr.